

Witam

Udostępniam Państwu zestawy ćwiczeń ruchowych do wykonania w domu razem z dziećmi.

Ciekawe gry i zabawy "na wesoło" :)))

Życzę wszystkim moim pierwszacom i ich najbliższym dużo zdrowia i serdecznie pozdrawiam.

Inga Kuształ ;)))

Zestawy ćwiczeń dostępne pod linkami :

<https://www.facebook.com/homefit83/videos/2639269676308046/>

https://www.youtube.com/watch?v=SGuKDNvBo_U