W niedzielę 19.11 w wielu krajach ruszyły obchody Europejskiego Tygodnia Redukcji Odpadów (*European Week for Waste Reduction*). Miasta, gminy i placówki edukacyjne włączają się w różnorodne akcje promujące ograniczanie śmieci na co dzień oraz zrównoważoną gospodarkę już powstałymi odpadami.

Według aktualnych statystyk GUS, przeciętny Polak wyprodukował w 2021 roku aż **358 kg śmieci** – czyli niemal 16 kg więcej niż w roku poprzednim! I choć właściwa segregacja może tu bardzo pomóc, niezbędne jest też zauważenie źródła problemu: śmieci powstaje po prostu zbyt dużo.

Filozofia „zero/less waste” (ang. zero/mniej śmieci) sięga do założeń **gospodarki zamkniętego obiegu**. Według niej śmieci nie powinny zalegać na wysypisku, lecz w miarę możliwości stać się cennym surowcem do tworzenia kolejnych przedmiotów. Kluczowe znaczenie ma tu **unikanie zbędnych odpadów** oraz stosowanie 5 zasad „zero waste”: odmawiaj, ograniczaj, używaj ponownie, segreguj i kompostuj.

Brzmi rozsądnie? Tylko jak to ugryźć w życiu codziennym?

Aby dołożyć swoją cegiełkę do ruchu zero waste wcale nie musisz wywracać swojej codzienności do góry nogami. **Proste rozwiązania mają ogromne znaczenie!** Możesz np. zacząć konsekwentnie stosować **wielorazowe torby** podczas zakupów i częściej sięgać po **produkty sprzedawane luzem**. Spróbuj na nowo odkryć sprawdzone sztuczki naszych babć i dziadków: zasady odpowiedniego **przechowywania żywności** oraz reparowania odzieży. Nie bez znaczenia okaże się też uważniejsze planowanie zakupów oraz **picie wody z kranu**. Choć każda z tych zmian wydaje się drobna, mają one realny wpływ na ochronę środowiska i jego zasobów.

Więcej praktycznych sposobów na zmniejszenie produkcji plastikowych śmieci o kilka kilogramów rocznie można znaleźć w artykule „[Zero waste na co dzień](https://www.c-and-a.com/pl/pl/shop/zero-waste-na-co-dzien)”.